**Pirâmide de Maslow**

A pirâmide de Maslow foi feita para separar, de forma hierárquica, as diferentes necessidades que os seres humanos têm.

**Básicas**

Abraham Maslow propõe que na base da pirâmide, no primeiro nível, estão as necessidades básicas, essenciais para a nossa sobrevivência, como comer ou dormir, que recebem o nome de necessidades fisiológicas.

**Segurança**

A segunda necessidade é a de segurança, ou estabilidade, como a certeza de ter meios de pagar as contas do mês ou de poder dormir tranquilo com a família todas as noites.

**Amor e Pertencimento**

No terceiro degrau da pirâmide estão as necessidades afetivas, como relacionamentos amorosos ou sociais.

**Autoestima**

No meio da pirâmide de Maslow encontramos a Necessidade de Autoestima, a busca por reconhecimento pelo que fazemos. Precisamos nos sentir estimados, valorizados.

**Estética**

Já a quinta é a Necessidade de Estética, que está relacionada a apreciação da beleza, do simétrico e ao que consideramos belo.

**Cognitiva**

Diz respeito à busca constante por novos aprendizados e conhecimentos. Isso é o que nos leva a expansão da consciência.

**Autorrealização**

Por fim, no topo da pirâmide de Maslow está a Necessidade de Autorrealização, que são todas as coisas que buscamos fazer para nos sentirmos plenamente realizados.

**Evolução constante**

De acordo com Maslow, é necessário preencher uma necessidade de cada vez antes de subir mais um degrau da pirâmide.

**Pirâmide de Maslow** é diretamente aplicada no trabalho, mas também pode apresentar ressalvas. Um funcionário não precisa necessariamente passar por todos os níveis da pirâmide antes de buscar a sua autorrealização; as cinco necessidades podem surgir a qualquer momento. O que deve ser levado em consideração é que o investimento na motivação e realização profissional dos funcionários garante maior produtividade e eficiência no trabalho. Cabe à área de gestão e recursos humanos identificar em qual ponto da carreira o colaborador está e qual é a sua atual necessidade.